

Velkommen til Kubens Vårseminar 2017

tirsdag 4.april kl.14:30-16:00

Kuben yrkesarena inviterer deg herved til Vårseminar

Tema: Ungdom og psykisk helse

Kubens visjon er å bidra til en fredskultur og et trygt, inkluderende fellesskap, der mobbing, vold og rasisme har dårlige vilkår. Tema er psykisk helse med fokus på ungdom og utfordringer med livskvalitet og skolegang.

Klasserommet er flerkulturelt og mangfoldig. Hvordan skape et godt læringsmiljø?

Program:

- Kl. 14:30 *Ungdom og kjønnsidentitet* – Eirik Aimar Engebretsen, Rådgiver i Rosa kompetanse.
Kl. 15:10 *Mangfold og medfølelse* – Lene Berggraf, Skolepsykolog i Buskerud.
Kl. 15:50 Spørsmål og innspill fra salen

Ordstyrer: Kjell Ove Hauge, Rektor Kuben videregående skole

Informasjon om innlederne på neste side.

Det vil bli servert kaffe og te i døren.

VELKOMMEN!

KUBEN

YRKESARENA

Hvem er innlederne på Kubenseminaret 04.04.2017:

Kubenseminaret arrangeres hver høst og vår, og er et samarbeid mellom Kuben videregående skole, Fagskolen Oslo Akershus og Kuben kurs- og teknologisenter (KKT). Her setter vi aktuelle problemstillinger på dagsorden. Denne våren er temaet Ungdom og psykisk helse, og vi har to innledere som vil snakke om temaet ut fra sine ståsteder.



Lene Berggraf

Skolepsykolog for Buskerud.

Utdannet psykolog i 2006 og har en doktorgrad i klinisk psykologi fra 2013. Over år har hun gjennom klinisk behandling, forskning, forelesninger og kurs hatt særlig fokus på hvordan følelser og økt selvmedfølelse kan bidra som en forebyggende og behandlende faktor for god psykisk helse i hverdagen. Nå jobber hun som skolepsykolog for videregående skoler i Drammen, hvor elever og lærere får kunnskap om hvordan selvmedfølelse/livsmestring er positivt for læring og psykisk helse og hvordan man kan jobbe med dette på system/individnivå.

«Psykiske lidelser koster samfunnet 70 milliarder kroner årlig! Målet mitt er at elevene skal lære noen grunnleggende strategier for å ta bedre vare på den psykiske helsen sin,» sier Berggraf som har stor tro på effekten av forebyggende arbeid. «Da er det viktig at lærere og ansatte ved skolen også får den samme kunnskap og forståelse, som igjen kan hjelpe elevene.»



Eirik Aimar Engebretsen

Rådgiver i Fri — Foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold (tidligere LLH), Rosa kompetanse.

Jobber som juridisk rådgiver i FRI og med Rosa kompetanse justis. Har bakgrunn fra blant annet Utdanningsdirektoratet og Barneombudet.

Rosa kompetanse er et kompetansemiljø som tilbyr faglig bistand og undervisning om kjønns- og seksualitetsmangfold til helsevesenet, barnevernet, skolesektoren, politi- og påtalemyndighet, samt bedrifter. Vi er organisert som en fagavdeling

i FRI og er finansiert av henholdsvis Helsedirektoratet, Bufdir, Utdanningsdirektoratet og Politidirektoratet.

«Skolen skal ha nulltoleranse for bruk av skjellsord, mobbing og trakassering på grunnlag av kjønn og seksualitet.» Se mer: <https://foreningenfri.no/artikler/llh.no-rosakompetanse>

KUBEN

YRKESARENA